

비빔밥 꽃 피었다



★ 핵심 주제

- 채소
- 꽃
- 식물
- 비빔밥

★ 활용 학년 및 성취 기준

3-4학년

- [4국05-04] 작품을 듣거나 읽거나 보고 떠오른 느낌과 생각을 다양하게 표현한다.
- [4과05-01] 여러 가지 식물을 관찰하여 특징에 따라 식물을 분류할 수 있다.

5-6학년

- [6실02-01] 건강을 위한 균형 잡힌 식사의 중요성과 조건을 알고 자신의 식사를 평가한다.
- [6실02-10] 밥을 이용한 한 그릇 음식을 위생적이고 안전하게 준비·조리하여 평가한다.
- [6실04-02] 생활 속 식물을 활용 목적에 따라 분류하고, 가꾸기 활동을 실행한다.
- [6미02-05] 다양한 표현 방법의 특징과 과정을 탐색하여 활용할 수 있다.

성취
기준

★ 그림책 읽기 활동

🌱 읽기 전	🍃 읽기 중	🍎 읽기 후
활동 주제		
<ul style="list-style-type: none"> • 경험 떠올리기 	<ul style="list-style-type: none"> • 채소 꽃 퀴즈 1 • 채소 꽃 퀴즈 2 • 채소와 꽃 연결하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 비빔밥 색칠하기 • 비빔밥 만들어 먹기 • 꽃 스티커로 화병 꾸미기

★ 비빔밥을 먹어 본 경험을 떠올리며 다음 물음에 답해 봅시다.

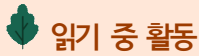
(1) 언제 어디서 누구와 함께 먹었나요?

(2) 비빔밥에 어떤 재료가 들어갔나요?



(3) 비빔밥의 맛은 어땠나요?

(4) 비빔밥의 좋은 점은 무엇인가요?



채소 꽃 퀴즈 1

학년 반 번

이름

★ 채소와 그 꽃에 대한 설명으로 알맞은 말을 찾아 동그라미 쳐 봅시다.

- (1) **가지꽃** 은 보송보송 털이 난 줄기 사이에서 꽃대가 나옵니다. (파란, 연보라빛)
꽃이 노란 수술대를 감싸고 있는 모습입니다. 보라색 가지에는 (눈, 귀)에 좋은
안토시아닌 성분이 들어 있습니다.
- (2) **감자꽃** 은 꽃잎이 (네, 다섯)개입니다. 6월쯤이면 흰색 또는 보라색 꽃이 핍니다.
우리가 즐겨 먹는 감자는 (열매, 땅속줄기)입니다.
- (3) **토마토꽃** 은 꽃잎이 다섯 개입니다. 여러 갈래로 갈라진 꽃받침 위에 끝이 뾰족한
꽃잎이 피는데, 활짝 핀 모양이 꼭 (노란, 빨간) 접시 같습니다.
- (4) **무꽃** 은 (별 모양, 십자형)으로 꽃을 피웁니다. 주로 4~5월경 따뜻한 봄날에
만날 수 있습니다. 사람들이 먹는 무는 (뿌리, 열매)이며, 줄기를 잘라 먹기도
합니다.
- (5) **배추꽃** 은 꽃잎이 (세, 네)개입니다. 노란 배추꽃은 배추 밑동에서부터 위를 향해
피어납니다.
- (6) **유채꽃** 은 배추꽃과 닮았으나 잎이 좀 더 (둥글다, 뾰족합니다). 잎과 줄기는
데쳐 먹고, 씨앗으로는 (기름, 과자)을/를 만듭니다.
- (7) **당근꽃** 은 몽글몽글 작은 꽃들이 (하얀, 검은) 우산처럼 생겼습니다. 당근꽃은
주로 7~8월 경에 피며, 뿌리채소인 당근은 꽃이 (핀 후, 피기 전) 바깥 잎이
늘어지기 시작하면 수확하는 것이 좋습니다.
- (8) **미나리꽃** 은 (크고 널찍하게, 작고 촘촘하게 모여서) 피어납니다. 줄기와 잎에는
독특한 향이 배어 있어 요리의 재료로 쓰입니다.

★ 다음에서 설명하는 꽃은 어떤 채소의 꽃인지 써 봅시다.

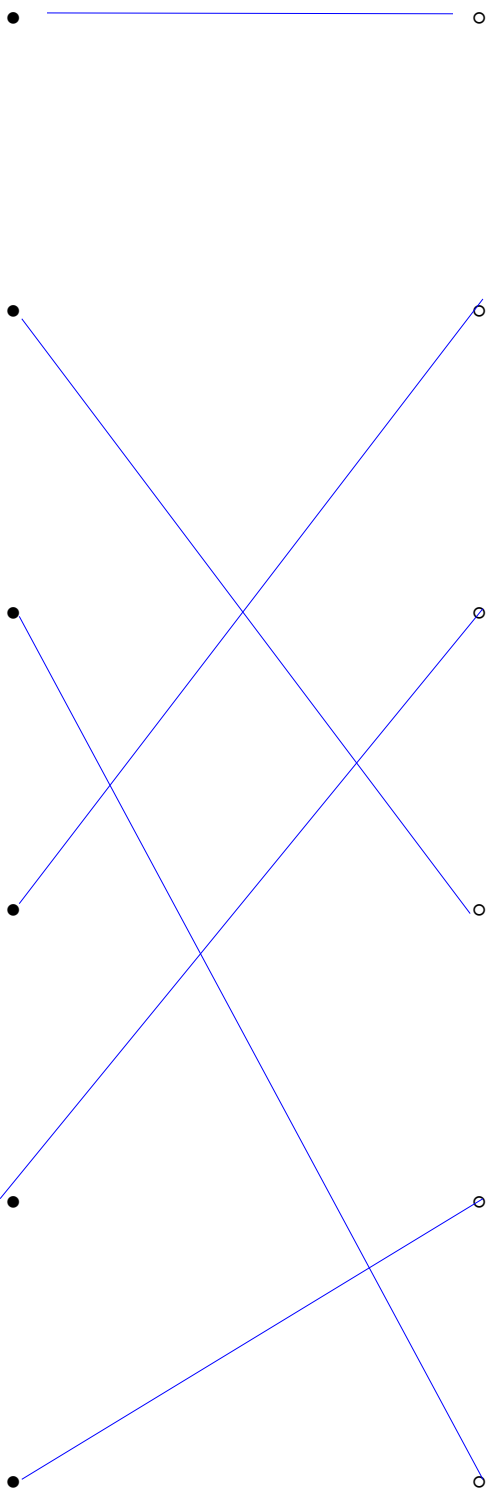
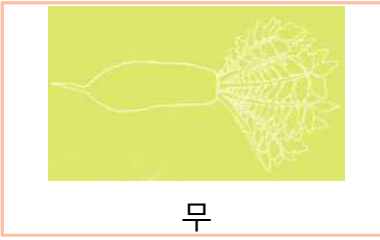
- (1) 셀러리꽃 은 작은 우산 모양입니다. 꽃 앞에는 아주 작은 황갈색 씨앗이 숨어 있습니다. 줄기는 아삭아삭하게 샐러드로 만들어 먹기도 합니다.
- (2) 오이꽃 은 수꽃과 암꽃이 따로 피니다. 수꽃에는 세 개의 수술이 돌아 있고 암꽃에는 길쭉한 씨방이 붙어 있습니다. 주로 5~6월경에 피니다. 수분이 많은 이 채소를 먹으면 몸속의 노폐물을 잘 배출할 수 있습니다.
- (3) 호박꽃 은 오이꽃의 친척입니다. 이 꽃도 암꽃과 수꽃이 따로 피고, 수술과 암술 모양도 다르게 생겼습니다. 이 채소에 들어 있는 칼륨은 몸의 붓기를 빼는 데 도움을 줍니다.
- (4) 우엉꽃 은 짙은 자줏빛으로 피어납니다. 꽃잎은 침처럼 가늘고 자세히 보면 갈고리처럼 생겼습니다. 뿌리채소인 이 채소에는 섬유질이 많이 들어 있어 배변을 촉진시켜 줍니다.
- (5) 콩꽃 은 우아한 나비 모양으로 피어납니다. 기다란 꼬투리 안에 열매를 맺는 이 식물은 크기와 모양이 여러 가지입니다.
- (6) 상추꽃 은 꽃을 피우기도 전에 잎만 수확하기 때문에 꽃을 볼 기회가 그리 많지 않습니다. 노란색의 하늘하늘한 모양이 민들레꽃과 비슷합니다.
- (7) 벼꽃 은 짧은 순간 피었다가 지기 때문에 관심을 갖고 보지 않으면 그냥 지나치기 쉽습니다. 꽃이 피어 있는 시간은 보통 한두 시간밖에 되지 않습니다.
- (8) 참깨꽃 은 종 모양으로 피어납니다. 꽃이 지면 수많은 씨앗이 오밀조밀 맺힙니다.

채소와 꽃 연결하기

학년 반 번

이름

★ 다음 채소의 꽃을 찾아 알맞게 연결해 봅시다.



읽기 후 활동

비빔밥 색칠하기

학년 반 번

이름

★ 마지막 페이지에 나온 비빔밥을 알록달록 예쁘게 색칠해 봅시다.



 읽기 후 활동

비빔밥 만들어 먹기

학년 반 번

이름

★ 모둠 친구들과 비빔밥 재료를 준비해 맛있는 비빔밥을 만들어 먹어 봅시다.

필요한 재료	준비할 사람
밥	
콩나물	
시금치	
무생채	
애호박볶음	
달걀 프라이	
참기름	

비빔밥 만드는 법

1. 콩나물과 시금치는 끓는 물에 데친 후 물기를 빼고 참기름과 소금을 넣고 무쳐 준비합니다.
2. 애호박은 반달 모양으로 썰어 마늘과 소금을 살짝 넣고 기름에 볶습니다.
3. 무는 채 썰어 소금에 절인 뒤 마늘, 고춧가루, 설탕, 통깨 등을 넣어 양념합니다.
4. 버섯이나 소고기를 볶아 비빔밥에 넣으면 맛이 더욱 좋습니다.
5. 당근도 소금을 넣고 볶아 넣으면 비빔밥의 색을 더욱 풍성하게 합니다.

★ 비빔밥을 함께 만들어 먹은 뒤의 느낌을 써 봅시다.

읽기 후 활동

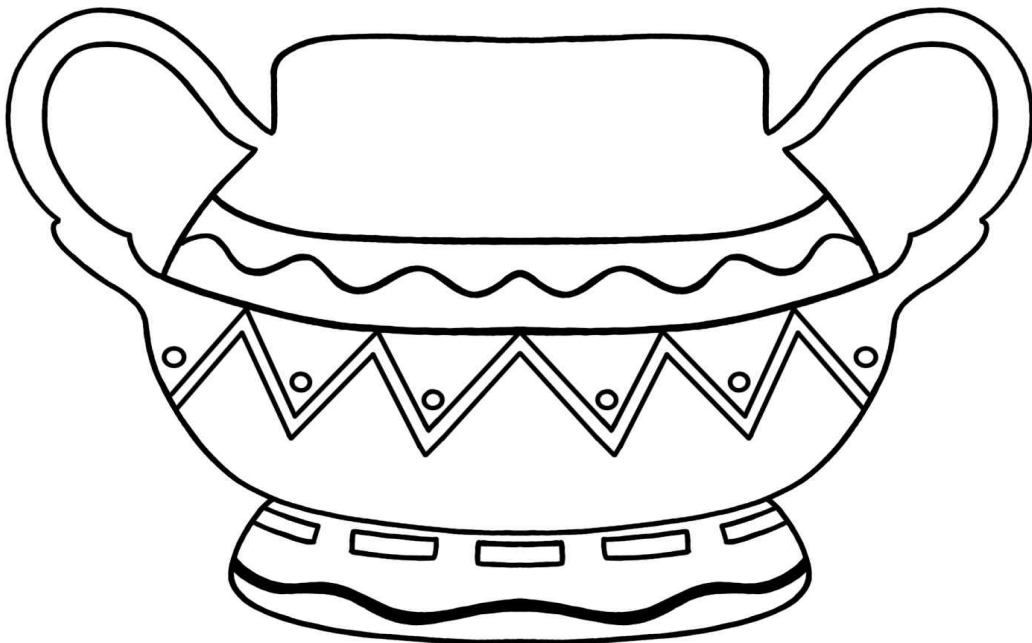
꽃 스티커로 화병 꾸미기

학년 반 번

이름

★ 다음 화병을 예쁘게 색칠한 후 「비빔밥 꽃 피었다」 그림책에 들어 있는 꽃 스티커를 이용해 화병을 예쁘게 장식해 봅시다.

💡 꽃 스티커가 없으면, 뒷장의 꽃을 컬러 인쇄하여 오린 뒤 풀로 붙여도 됩니다.



비빔밥 꽃 피었다



값 13,000 원 (도서+스티커)



©전명진 978-89-01-23267-6 978-89-01-06029-3(세트)